



Integrierte Demenzversorgung in **OB**erbayern

# Newsletter

Der Integrierten Demenzversorgung in **O**berbayern

**Ausgabe vom September 2009**

## Der aktuelle Newsletter von IDOB

---

### Inhalt / Content

News	S. 1
Kooperationspartner von IDOB stellen sich vor	S. 1
Stellenwert der Tagespflege in der ambulanten gerontopsychiatrischen Versorgung	S. 2
Tagespflegestätte „Die Perle“ GmbH in München-Ost	S. 2
Gerontopsychiatrische Tagespflege Neuperlach in München-Ost	S. 3
Tagespflege des Bayerischen Rot Kreuz, Kreisverband Berchtesgadener Land	S. 4

---

### NEWS

---

#### Wichtige Termine:

- 21. Oktober 2009, 18:00 Uhr:** Verbundtreffen für Kooperationspartner von IDOB im Berchtesgadener Land (nähere Informationen auf der Homepage)
- 22. Januar 2010:** Abschluss Symposium von IDOB in München-Haar

#### Veröffentlichung in der nächsten Fachzeitschrift ‚Forum Sozialarbeit und Gesundheit‘:

Schäfer-Walkmann, S. /Deterding, D. (2009): Demenzversorgung integriert gestalten. Impulse aus einem „Leuchtturmprojekt Demenz“. Forum Sozialarbeit und Gesundheit 4/2009, S. 25-28.

---

#### Kooperationspartner von IDOB stellen sich vor

Seit Mai 2008 ist die Integrierte Demenzversorgung in Oberbayern in den Modellregionen München-Ost und Berchtesgadener Land präsent. In dieser Zeit haben sich bereits bestehende Kooperationen mit Anbietern der ambulanten gerontopsychiatrischen Versorgung gefestigt und sich neue Kooperationsbeziehungen entwickelt.

IDOB möchte im Newsletter der kommenden Monate Kooperationspartnern eine Kommunikationsplattform bieten, auf der sie sich mit ihren Angeboten für Demenzkranke und Angehörige präsentieren,



Integrierte Demenzversorgung in OBERbayern

# Newsletter

Der Integrierten Demenzversorgung in Oberbayern

ihre Meinung zum Modellprojekt äußern sowie Anregungen zu einer Verbesserung der regionalen Versorgung von Betroffenen geben können.

Die Vorstellung erfolgt angebots- und berufsgruppenspezifisch. In dieser Ausgabe des Newsletters stellen sich einige Tagespflegen der ambulanten gerontopsychiatrischen Versorgung aus München-Ost und dem Berchtesgadener-Land vor.

Wenn Sie Kooperationspartner von IDOB sind und sich mit Ihrem Angebot für demenziell Erkrankte und/oder Angehörige in einem der nächsten Newsletter vorstellen möchten, wenden Sie sich bitte für weitere Informationen schriftlich an Fr. Deterding ([dorothee.deterding@ifas-stuttgart.de](mailto:dorothee.deterding@ifas-stuttgart.de)). Der Newsletter wird inzwischen an ca. 200 Empfänger aus den Bereichen der ambulanten Versorgung Demenzkranker und Vertretern aus Landes- und Bundespolitik versandt und bietet Ihnen daher die Möglichkeit, sich mit Ihrer Einrichtung und Ihrem Angebot ins Gespräch zu bringen.

---

## Stellenwert der Tagespflege in der ambulanten gerontopsychiatrischen Versorgung

Tagespflegeeinrichtungen sind ein zentrales Element in der ambulanten Versorgung von demenziell Erkrankten. Sie bieten zahlreiche Maßnahmen zur Rehabilitation und zum Erhalt kognitiver, sozialer und physischer Fähigkeiten von Betroffenen und dienen der Entlastung pflegender Angehöriger. Die „Förderung alltagsnaher, praktischer Fähigkeiten, sozialer Kompetenzen, kognitiver Fähigkeiten und selbständiger Verhaltensweisen steht im Zentrum der Bemühungen dieser Einrichtungen“ (Gutzmann/Zank, 2005, S. 168). Sie erhöhen die soziale Einbindung der PatientInnen, wirken Isolation entgegen, verbessern die Lebensqualität von PatientInnen und pflegenden Angehörigen und unterstützen Betroffene in der Aktivierung vorhandener Fähigkeiten, Ressourcen und Kontakte. Sie wirken sich daher positiv auf den Verbleib demenziell Erkrankter im häuslichen Umfeld aus und sind für viele Betroffene unverzichtbarer Bestandteil ihres Alltags. Viele Tagespflegen bieten Klienten, die nicht mehr selbstständig kommen können, einen Fahrdienst an.

---

## Tagespflegestätte „Die Perle“ GmbH

Die Tagespflegestätte „Die Perle“ GmbH wurde 2001 als private Einrichtung gegründet. Seit dieser Zeit betreuen wir tagsüber pflegebedürftige, ältere Menschen. Wir unterstützen den Wunsch dieser Menschen auch im Pflegefall soweit wie möglich selbstständig zu wohnen und nach Bedarf betreut zu werden. In den letzten Jahren kristallisierte sich klar heraus, dass immer mehr ältere Menschen mit demenziellen Erkrankungen unsere Tagespflege besuchen.

Gerade hier unterstützen wir mit ermutigenden und mobilisierenden Impulsen, um eine Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen. Wir fördern die Eigenständigkeit durch die Nutzung der individuellen Ressourcen. Dies gibt den Betroffenen Mut und im besten Fall ein Erfolgserlebnis. Durch die Anwendung des gruppentherapeutischen Ansatzes sollen Folgen von Isolation verhindert und somit soziale Kommunikation gefördert werden. Zusätzlich ist es unser Ziel, pflegende Angehörige zu entlasten und mit der notwendigen Fachlichkeit zu beraten.

Mit dem hauseigenen Fahrdienst werden die vereinbarten Besuche sichergestellt. Die Gestaltung des Tages ist strukturiert und orientiert sich an den Biographien der Tagesgäste.



Integrierte Demenzversorgung in OBERbayern

# Newsletter

Der Integrierten Demenzversorgung in Oberbayern

Ein fester Rahmen ist außer den Mahlzeiten immer die Durchführung einer Gymnastik, das Besprechen des aktuellen Tagesgeschehens und das Gedächtnistraining. Gleichzeitig bieten wir genügend Rückzugsmöglichkeiten und den Freiraum für individuelle Vorlieben.

## Unsere Kooperation mit IDOB:

Die Mitarbeit als komplementärer Kooperationspartner in der Integrierten Demenzversorgung in Oberbayern ermöglicht uns den unerlässlichen fachlichen Austausch von Informationen mit den an der Versorgung unseres Tagesgastes beteiligten Berufsgruppen. Davon profitieren nicht nur Betroffene sondern auch dessen Angehörige, die sich sonst oft alleine gelassen fühlen im Dickicht der strukturellen Möglichkeiten der Demenzversorgung. Allein lebenden Demenzerkrankten ermöglicht unserer Meinung nach die integrierte Demenzversorgung einen längeren und sicheren Verbleib in der eigenen Wohnung. Dies steht komplett im Einklang mit der Zielsetzung unserer Einrichtung.

Frau Heudecker, Leitung der Tagespflegestätte

**Kontakt:** Tagespflegestätte „Die Perle“ GmbH  
Kirchenstr. 4  
81675 München

---

## Gerontopsychiatrische Tagespflege Neuperlach in München-Ost

Die Gerontopsychiatrische Tagespflege ist ein Angebot der AWO München für desorientierte oder psychisch veränderte Seniorinnen und Senioren. Im Rahmen einer Gruppe von bis zu zwölf Personen bekommen die älteren Menschen tagsüber die notwendige Unterstützung und Zuwendung. Die Abende und Wochenenden verbringen die Besucher zuhause. Damit sich unsere Tagesgäste wohl fühlen, berücksichtigen wir ihre Gewohnheiten und unterstützen sie in ihren Fähigkeiten und Interessen.

Das sozialtherapeutische Fachteam besteht aus Pflegefachkräften, Sozialpädagoginnen, Pflegehelferinnen und einem Zivildienstleistenden. Unsere hellen, in Pastelltönen gestalteten Räume strahlen eine wohlige Wohnatmosphäre aus und wir haben direkten Zugang zu einem eigenen Garten mit bunten Blumenbeeten und Sitzgelegenheiten für sonnige Tage.



Wir haben Platz für zwölf Tagesgäste die von uns werktags von Montag bis Freitag zwischen 7:30 und 16:00 Uhr das ganze Jahr über betreut werden.

Unsere Leistungen umfassen: psychosoziale Betreuung, Biografiearbeit, basale Stimulation, Validation, gezielte aktivierende Angebote, Einzelbetreuung, Krisenintervention, Tagesstrukturierung, Orientierungs- und Gedächtnistraining, Beschäftigung (z.B. Bewegungsspiele, Gesellschaftsspiele, Kreative Angebote, Singen), die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen,



Integrierte Demenzversorgung in **OB**erbayern

# Newsletter

Der Integrierten Demenzversorgung in **O**berbayern

Spaziergänge und Ausflüge, Ruhe und Rückzugsmöglichkeiten, medizinische Betreuung (z.B. Medikamentengabe und nach Bedarf Blutdruck und Pulskontrolle), Angehörigenarbeit, Netzwerkarbeit z.B. mit IDOB.

## Unsere Kooperation mit IDOB:

In unserer gerontopsychiatrischen Tagespflege konnten wir durch das Projekt IDOB durch die Zusammenarbeit mit Herr Winklmaier und Frau Diez Reiter bereits einige neue Tagesgäste aufnehmen. Es lässt sich feststellen, dass sich unsere Arbeit bei der Aufnahme erleichtert. Es finden nicht nur mehr Menschen mit Betreuungsbedarf zu uns, sondern es erfolgte bereits vorab eine gezielte Abklärung des Bedarfs von Betroffenen und hinsichtlich unserer Aufnahmekriterien. Somit kommen genau die Tagesgäste zu uns, an die sich unser Angebot richtet.

Sehr angenehm ist die Zusammenarbeit mit festen Ansprechpartnern. Es ist sowohl effizienter, als auch persönlicher, wenn man sich bei Fragen und Anliegen der Tagesgäste an eine Stelle (IDOB) wenden kann. Vor allem schätzen wir den multiprofessionellen Austausch bei der Fallbesprechung. Durch die Netzwerkarbeit der verschiedenen Professionen entsteht aus unserer Sicht für die Tagesgäste eine bessere individuelle Versorgung.

Petra Dietz, Leitung der Tagespflege

**Kontakt:** Gerontopsychiatrische Tagespflege Neuperlach  
Im Horst Salzmänn-Zentrum, Plievierpark 9  
81737 München (Tel.: 089/67820328)

---

## Tagespflege des Bayerischen Rot Kreuz (BRK) im Kreisverband Berchtesgardener Land

Das BRK im Berchtesgardener Land umfasst neben der Sozialstation und ergänzenden Diensten wie „Essen auf Rädern“ auch eine Tagespflege. Da die Angebote ganzheitlich an den Bedürfnissen der Klienten und Angehörigen ausgerichtet sind, werden die Sozialstation und die Tagespflege unter einheitlicher fachlicher Konzeption und gemeinsamer fachlicher Leitung betrieben. Die sich daraus ergebenden Vorteile offenbaren sich etwa in den kurzen Wegen beim fachlichen Austausch von Patient, Angehörigen, Pflegedienstleistung und Ärzten sowie bei der Umsetzungsmöglichkeit gemeinsamer Pflegeziele in häuslicher Pflege und Tagespflege aufgrund eines gemeinsamen Ansprechpartners.

Die Tagespflege kann grundsätzlich von alt gewordenen, körperlich beeinträchtigten und psychisch oder dementiell erkrankten Menschen besucht werden, ist jedoch besonders auf die Versorgung und Betreuung von „Alzheimer-Patienten“ spezialisiert.

Eine sinnvolle Tagesstruktur sorgt für einen optimalen Ablauf. In wohnlicher Atmosphäre werden durchschnittlich 28 Besucher im Sinne einer Bezugspflege von einer ausgebildeten Altentherapeutin, examinierten Altenpflegern, Pflegehelfern und Zivildienstleistenden betreut, die aktivierende und rehabilitative Maßnahmen wie unter anderem Gedächtnistraining, handwerkliches Arbeiten, Gymnastik, Realitätsorientierungstraining (ROT) und Sitztanz durchführen. „Soviel Selbstständigkeit und Eigeninitiative wie möglich, soviel Hilfe wie nötig“ wird als Devise in allen Angeboten umgesetzt, etwa dadurch, dass die



Integrierte Demenzversorgung in **OB**erbayern

# Newsletter

Der Integrierten Demenzversorgung in **O**berbayern

Besucher einmal wöchentlich gemeinsam einen Einkaufszettel erstellen, einkaufen gehen und zusammen kochen. Zum Leistungskatalog gehören auch Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffe oder Brotzeit sowie Spaziergänge und Ausflugsfahrten. Durch einen Fahrdienst besteht für die Besucher der Tagespflege die Möglichkeit eines Hol- und Bringdienstes. Ein ebenso hoher Stellenwert wie der Unterstützung und Betreuung der Besucher kommt auch der Angehörigenarbeit zu. Diese äußert sich etwa in regelmäßigen Telefonkontakten, einer Sprechstunde, Hausbesuchen, Informationsabenden sowie Einladung der Angehörigen zu bestimmten Anlässen.

## Unsere Kooperation mit IDOB:

IDOB verfolgt konsequent das Prinzip „ambulant vor stationär“, das mir auch wichtig ist. Angehörige werden besonders dadurch unterstützt, dass ihnen Hilfe vermittelt wird und sie einen Ansprechpartner haben, dem sie erzählen können, wie es ihnen geht.

Die Mitarbeiterinnen von IDOB zeigen viel Akzeptanz gegenüber meiner Meinung als Fachfrau. In meiner Arbeit mit demenziell Erkrankten erlebe ich es als ungeheuren Reichtum, wenn man auf ihre Biographie eingeht und sich mit ihnen beschäftigt, wie viel Gefühle und Aufarbeitungspotential im Hinblick auf ihr vergangenes Leben sie haben. Diese Arbeitsweise ist mir sehr wichtig und ich weiß, dass IDOB auch nach diesem Grundsatz arbeitet.

Frau Unterreiner, Leitung der Tagespflege

**Kontakt:** Tagespflege des BRK  
Vizentiusstr. 58  
83395 Freilassing

## Impressum

IfaS – Institut für angewandte Sozialwissenschaft  
Zentrum für kooperative Forschung an der DHBW Stuttgart, Fakultät Sozialwesen  
Herdweg 29  
70174 Stuttgart  
0700/43277848

mail@ifas-stuttgart.de  
www.ifas-stuttgart.de  
www.leuchtturm-idob.de